

چکیده

مقدمه: استئوآرتریت یک بیماری مفصلی دژنراتیو شایع خصوصاً در افراد مسن است. به علت درد و خشکی و محدودیت حرکت مفصلی می تواند کیفیت زندگی بیمار را مختل کند. به علت این عوارض درمان استئوآرتریت زنان بسیار مهم است.

هدف: هدف این کارآزمایی بالینی تصادفی مقایسه تأثیر لیزر کم توان و لیزر پرتوان و ورزش بر روی کاهش درد و بهبود عملکرد در بیماران با استئوآرتریت زنان می باشد.

روش کار: ۷۵ بیمار مبتلا به استئوآرتریت گرید ۲ و ۳ به صورت تصادفی به ۳ گروه وارد شدند. گروه اول: ۲۵ بیمار تحت درمان با لیزر کم توان، گروه دوم: ۲۵ بیمار تحت درمان با لیزر پرتوان، گروه سوم: ۲۵ بیمار که تحت آموزش برنامه های ورزش شامل حرکات کششی و تقویتی قرار گرفتند بیماران قبل و بعد از مداخله درمانی توسط پرسشنامه VAS و WOMAC ارزیابی شدند.

یافته ها: در هر سه گروه درمانی بهبود معناداری در درد، خشکی و عملکرد زنان مشاهده شد ولی ارجحیتی از نظر درمانی نسبت به یکدیگر نداشتند.

نتیجه گیری: اثر کاهش درد و بهبود عملکرد در هر سه گروه درمانی لیزر کم توان، لیزر پرتوان و ورزش مشابه بود.

کلمات کلیدی: استئوآرتریت زنان، لیزر کم توان، لیزر پرتوان، ورزش